

Claudia Larsen



Annemarie Warnkross ist durch die Sendung „taff“ und „red!“ bekannt geworden.



Foto: www.redpoint.de

Das Buch Look@yourself ist in unserem Shop unter www.beauty-profi-shop.com erhältlich



Die Fotografin Claudia Larsen entwickelte gemeinsam mit ihrem Mann und Annemarie Warnkross das gleichnamige Konzept für optimierte Haltung und natürliche Schönheit, das im gleichnamigen Buch „Look@yourself“ vorgestellt wird. Sie hat unter anderem die Bilder für das Buch gemacht.

TAN BIZ: Wie wichtig sind Ihren Erfahrungen als Fotografin zu Folge heutzutage Auftreten und Selbstpräsentation der Menschen für ihren Erfolg und ihr Wohlbefinden?

Claudia Larsen: „You never get a second chance to make a first impression“! Das Marketing „in eigener Sache“ ist heute wegweisend für Erfolg und Authentizität. Die Welt mag dynamische, selbstbewusste und attraktive Menschen. Was nützt ein mittels Botox oder OP faltenfrei gebügeltes Gesicht, wenn die Körpersprache das Gegenteil aussagt?! Selbst das tollste Couture-Kleid sieht, mit einem Rundrücken getragen, unschön aus. Stellen Sie sich vor den Spiegel und beobachten Sie an sich selbst, welchen Einfluss Ihre Körperhaltung auf Ihren Gesichtsausdruck hat. Ihre Haltung ist sozusagen die Essenz und bringt Ihr Charisma an die Oberfläche. Übrigens:

In „Look@Yourself – Attraktiver aussehen durch richtige Körperhaltung“ zeigen der Züricher Arzt und Bestsellerautor Dr. Christian Larsen, die Fotografin Claudia Larsen und die Fernsehmoderatorin Annemarie Warnkross, wie gut eine aufrechte Körperhaltung aussieht und wie gut sie sich anfühlt. Sie erklären darin in Wort und Bild, welche Haltungen unvorteilhaft wirken und wie einfache Nebenbei-Übungen die Körperhaltung und damit die Ausstrahlung verbessern. Ihr Fazit: Schön ist, wer Haltung bewahrt!

Interview mit Claudia Larsen

Was gut aussieht ist meist auch gesund! Durch eine anatomisch richtige Haltung bleiben Sie auch noch länger fit. Das Problem ist, viele Menschen wissen gar nicht was anatomisch richtig ist.

Welche Rolle spielt dabei das naturgegebene Aussehen?

Ich habe in meinem Leben gelernt, das Schöne in mir und an mir hervorzuheben. Die erblichen Vorbelastungen – zum Beispiel bei einem Rundrücken – können das Selbstvertrauen ganz schön auf die Probe stellen. Damit Sie trotz Handicap eine tolle Ausstrahlung haben braucht es spezifisches Know-how. „Gewusst wie!“ – darauf kommt es an. Details können Sie in „Look@Yourself“ in Wort und Bild nachschauen – im Volume 1 geht es darum die Körperhaltung zu analysieren, im Volume 2 dreht sich alles um das Thema attraktiver aussehen.

Wie gut kann ein Mensch seine Außenwirkung mit Hilfe von antrainierter Körperspannung, Gestik und Mimik, Kosmetika aber auch z.B. auch durch einen – durchaus gesundheitsbewussten – Besuch im Sonnenstudio beeinflussen?

Körperspannung anzutrainieren macht überhaupt keinen Sinn. Im Kern geht es darum im richtigen Moment am richtigen Ort Spannung aufzubauen. So wird das Körperbewusstsein geweckt und entwickelt. Immer das gleiche ist Gift für den Körper. Ich genieße es, mich jeden morgen neu zu erfinden – das gleich in jeder Hinsicht. Gefühle, Körperlichkeit, Visionen, Träume Da gehört ein Besuch im Sonnenstudio ab und an dazu. Bei den ersten Frühlingsgefühlen gehe ich gerne ins Sonnenstudio, danach fühle ich mich so richtig bereit für den Sommer. ●