



Claudia Larsen: Multimedia-Künstlerin, Fotografin, Autorin

1962 in Zürich geboren drückte sich Claudia Larsen schon als Kind expressiv gestalterisch aus: Sie ließ sich in jungen Jahren durch alte Meister wie Rubens inspirieren, später durch Vertreter Bildender Gegenwartskunst wie Luciano Castelli (Multimedia) oder Franz Gertsch (Malerei). Die Begegnung 1994 mit Christian Larsen ihrem späteren Mann stellte Ihr ganzes Leben auf den Kopf. Neugierig machte sie die Spiraldynamik-Grundausbildung was ihr völlig neue Impulse und ein tieferes Verständnis für bewegte Anatomie, körperlichen Ausdruck und Ästhetik verlieh: „Ich erlebte eine neue Ansicht von Vollkommenheit, Potential und Wertschätzung gegenüber den Menschen auf körperlicher und seelischer Ebene.“ Sie bildet sich regelmässig bei verschiedenen Vertretern aus Kultur- und Kunstschaffen weiter und liebt das experimentieren mit Materialien und Techniken. Aus all den Erfahrungen schöpft sie ihre künstlerische Inspiration, immer auf der Suche nach Individualität und Ausdruck – Schönheit ohne Anspruch auf Perfektionismus, Sein anstelle von Schein.

Mit „**look@yourself** – Körperhaltungen analysieren und verbessern“ vermittelt Claudia Larsen zusammen mit ihrem Mann, dem Arzt und Bewegungsforscher Christian Larsen, das Grundwissen körperlicher Authentizität und individuellen Charismas. Die Kombination von Kunst und Wissenschaft ermöglicht in verständlicher Wort- und Bildsprache natürliche Schönheit, die nicht auf Kosten, sondern zugunsten der Gesundheit geht.

Claudia Larsen lebt mit ihrem Mann und zwei Töchtern in Männedorf bei Zürich. Sie arbeitet in ihrem eigenen Fotostudio für Frauen, ist Bild- und Media-Verantwortliche der Spiraldynamik AG und arbeitet mit Verlagen, Regisseuren und Agenturen. Nach ihrem Erstlingswerk **look@yourself** wird sie künftig auch als Buchautorin von sich sehen und hören lassen.

www.claudialarsen.com / www.lookatyourself.ch